

**正修科技大學培育中等學校師資職前教育專門課程**  
**「國民中學健康與體育學習領域—體育主修專長」科目及學分一覽表**  
 核定文號：中華民國 103 年 6 月 18 日臺教師(二)字第 1030091121 號

群別名稱		健康與體育學習領域	科別名稱	體育科		
要求總學分數		40	必備學分數	28	選備學分數	12
適合培育之相關學系(含輔系)		休閒與運動管理系(運動健康與休閒系)				
類型	本校課程名稱	部頒課程名稱	相似科目名稱	學分數	備註	
核 心 領 域 課 程	健康與體育概論	健康與體育概論		2		
	健康與體育學習領域課程設計	健康與體育學習領域課程設計	健康教育課程設計、體育課程設計	2		
	小計			4		
必 學 備 科	運動管理學	體育行政與管理		2		
	運動生物力學	運動生物力學	運動力學	2		
	運動生理學	運動生理學	應用運動生理學	2		
	運動心理學	運動心理學	競技與健身運動心理學	2		
	解剖生理學	解剖生理學	人體解剖學	2		
小計			10			
學 科 選 備	體育學研究法	體育學研究法		2	學 科 選 備 至 少 修 習 6 學 分	
	體育統計法	體育統計法		2		
	運動裁判法	運動裁判法		2		
	運動訓練學	運動訓練法		2		
	體適能與運動處方	體適能與運動處方	體適能	2		
	體育測驗與評量	體育測驗與評量	體育測量與評價	2		
	運動傷害防護與急救	運動傷害與急救		2		
	運動營養學	運動與營養		2		
小計			16			
術 科 必 備	專長術科一【田徑一】	田徑		1		
	專長術科二【田徑二】	田徑		1		
	專長術科三【體操一】	體操		1		
	專長術科四【體操二】	體操		1		
	體育二【游泳】	游泳		1		
	體育三【進階游泳】	游泳		1		
	舞蹈	舞蹈		1		
	體育一【國術】	國術		1		
小計			8			
術 科 選 備	體育四【網球】	網球		1	術 科 選 備 至 少 修 習 6 學 分	
	專長術科五【桌球】	桌球		1		
	專長術科六【排球】	排球		1		
	籃球	籃球		1		
	羽球	羽球		1		
	棒壘球	棒壘球		1		
小計			6			
健 康 必 備	環境衛生	環境衛生		2		
	運動與健康促進	健康促進		2		
	安全教育與急救	安全教育與急救		2		
小計			6			
總學分數				50		