

正修科技大學師資職前教育專門課程

中等學校「健康與體育領域體育專長」科目及學分一覽表

核定文號：中華民國 108 年 11 月 08 日臺教師(二)字第 1080152001 號函

適用對象：108 學年度起修習師資職前教育專門課程之師資生及加科登記者。

領域專長名稱		中等學校健康與體育領域體育專長				
要求學生最低應修畢總學分數			46			
本校培育之學系所		休閒與運動管理系				
課程類別		科目內容				
類別名稱		學生最低需修習學分數	科目名稱	學分數	必選修	備註
領域 核心 課程	人體運作與健康促進知識	2	解剖生理學	2	必修	
	健康與體育統整知識	2	運動與健康促進	2	必修	
	安全生活與傷害防護	2	運動傷害防護與急救	2	必修	
體育 專長 課程	體育基本學科知識與理論基礎	12	體適能與運動處方	2	必修	
			運動心理學	2	必修	
			運動生理學	2	必修	
			體育史	2	必修	
			運動社會學	2	必修	
			健身運動指導理論與實務	2	選修	
			運動生物力學	2	選修	
	身體活動與運動技術示範及指導知能	18	專長術科一【田徑一】	1	必修	
			體育(三)【游泳】	1	必修	
			網球	2	必修	
			羽球	2	必修	
			專長術科二【桌球】	1	必修	
			籃球	2	必修	
			專長術科四【排球】	1	必修	
專長術科三【體操一】	1	必修				
舞蹈	2	必修				
水域運動指導實務	2	必修				
體育一【武術】	1	必修				

類別名稱		學生最低需 修習學分數	科目名稱	學分數	必選修	備註
體育 專長 課程 (續)	身體活動與運 動技術示範及 指導知能(續)		棒壘球	2	選修	3 選 1
			高爾夫	2	選修	
			撞球	2	選修	
	體育行政與體 育社團活動辦 理知能	6	運動裁判法	2	必修	
			運動賽會管理	2	必修	
			運動訓練學	2	選修	
			運動教練學	2	選修	
			肌力與體能訓練理論與實 務	2	選修	
	體育課程設 計、教學與評 量	4	運動技術分析	2	選修	
健康與體育學習領域課程 設計			2	選修		
體育統計法			2	選修		

### 課程規劃補充說明：

1. 本課程依據「十二年國民基本教育課程綱要」內涵訂定。
2. 應修畢最低總學分數 46 分 (含)，需符合各課程類別最低學分數規定，其餘學分自由選修。
3. 身體活動與運動技術示範及指導知能類：
  - 棒壘球(2 學分)、高爾夫(2 學分)、撞球(2 學分)三門課程需至少修習 1 門。

**\*\* 各課程選修請注意需符合系所課程之先修課程規範。 \*\***